

PAZARÖREN MİMAR SİNAN FEN LİSESİ MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
01.03.2024	CUMA	KAHVALTI - 2	ARPA ŞEHİRE Ç. - ETLİ NOHUT - BULGUR P. - MEYVE	ARPA ŞEHİRE Ç. - ETLİ NOHUT - BULGUR P. - MEYVE	KEK - ÇAY
02.03.2024	CUMARTESİ	KAHVALTI - 1	BEŞAMEL SOSLU TAVUK - PİRİNÇ PİLAVI - YOĞURT	BEŞAMEL SOSLU TAVUK - PİRİNÇ PİLAVI - YOĞURT	BÖREK - ÇAY
03.03.2024	PAZAR	KAHVALTI - 1	MERCİMEK Ç. - FIRINDA MAKARNA - DOMATES SALATASI	MERCİMEK Ç. - FIRINDA MAKARNA - DOMATES SALATASI	İRMİK HELVASI - ÇAY
04.03.2024	PAZARTESİ	KAHVALTI - 2	MERCİMEK Ç. - ETLİ KURU FAULYE - PİRİNÇ P. - KORNİŞON T.	MERCİMEK Ç. - ETLİ KURU FAULYE - PİRİNÇ P. - KORNİŞON T.	KEK - HAZIR KAHVE
05.03.2024	SALI	KAHVALTI - 1	EZO GELİN Ç. - TAS KEBABI - PİRİNÇ PİLAVI - CACIK	EZO GELİN Ç. - TAS KEBABI - PİRİNÇ PİLAVI - CACIK	KEK - ÇAY
06.03.2024	ÇARŞAMBA	KAHVALTI - 2	YOĞURT Ç. - SOSLU KIZARTMA - BULGUR PİLAVI - HOŞAF	YOĞURT Ç. - SOSLU KIZARTMA - BULGUR PİLAVI - HOŞAF	BÖREK - ÇAY
07.03.2024	PERŞEMBE	KAHVALTI - 1	DOMATES Ç. - TAVUK SOTE - PİRİNÇ PİLAVI - MEVSİM SALATA	DOMATES Ç. - TAVUK SOTE - PİRİNÇ PİLAVI - MEVSİM SALATA	İRMİK HELVASI - ÇAY
08.03.2024	CUMA	KAHVALTI - 2	ARPA ŞEHİRE Ç. - ETLİ NOHUT - BULGUR P. - MEYVE	ARPA ŞEHİRE Ç. - ETLİ NOHUT - BULGUR P. - MEYVE	KEK - HAZIR KAHVE
09.03.2024	CUMARTESİ	KAHVALTI - 1	BEŞAMEL SOSLU TAVUK - PİRİNÇ PİLAVI - YOĞURT	BEŞAMEL SOSLU TAVUK - PİRİNÇ PİLAVI - YOĞURT	KEK - ÇAY
10.03.2024	PAZAR	KAHVALTI - 1	MERCİMEK Ç. - FIRINDA MAKARNA - DOMATES SALATASI	MERCİMEK Ç. - FIRINDA MAKARNA - DOMATES SALATASI	BÖREK - ÇAY
11.03.2024	PAZARTESİ	KAHVALTI - 2	MERCİMEK Ç. - ETLİ KURU FAULYE - PİRİNÇ P. - KORNİŞON T.	MERCİMEK Ç. - ETLİ KURU FAULYE - PİRİNÇ P. - KORNİŞON T.	İRMİK HELVASI - ÇAY
12.03.2024	SALI	KAHVALTI - 1	EZO GELİN Ç. - PATLICAN MUSAKKA - PİRİNÇ P. - CACIK	EZO GELİN Ç. - PATLICAN MUSAKKA - PİRİNÇ P. - CACIK	KEK - HAZIR KAHVE
13.03.2024	ÇARŞAMBA	KAHVALTI - 2	YOĞURT Ç. - SULU KÖFTE - BULGUR P. - HOŞAF	YOĞURT Ç. - SULU KÖFTE - BULGUR P. - HOŞAF	KEK - ÇAY
14.03.2024	PERŞEMBE	KAHVALTI - 1	DOMATES Ç. - TAVUK SOTE - PİRİNÇ PİLAVI - MEVSİM SALATA	DOMATES Ç. - TAVUK SOTE - PİRİNÇ PİLAVI - MEVSİM SALATA	BÖREK - ÇAY
15.03.2024	CUMA	KAHVALTI - 2	ARPA ŞEHİRE Ç. - ETLİ NOHUT - BULGUR P. - MEYVE	ARPA ŞEHİRE Ç. - ETLİ NOHUT - BULGUR P. - MEYVE	İRMİK HELVASI - ÇAY
16.03.2024	CUMARTESİ	KAHVALTI - 1	BEŞAMEL SOSLU TAVUK - PİRİNÇ PİLAVI - YOĞURT	BEŞAMEL SOSLU TAVUK - PİRİNÇ PİLAVI - YOĞURT	KEK - HAZIR KAHVE
17.03.2024	PAZAR	KAHVALTI - 1	MERCİMEK Ç. - FIRINDA MAKARNA - DOMATES SALATASI	MERCİMEK Ç. - FIRINDA MAKARNA - DOMATES SALATASI	KEK - ÇAY
18.03.2024	PAZARTESİ	KAHVALTI - 2	MERCİMEK Ç. - ETLİ KURU FAULYE - PİRİNÇ P. - KORNİŞON T.	MERCİMEK Ç. - ETLİ KURU FAULYE - PİRİNÇ P. - KORNİŞON T.	BÖREK - ÇAY
19.03.2024	SALI	KAHVALTI - 1	EZO GELİN Ç. - TAS KEBABI - PİRİNÇ PİLAVI - CACIK	EZO GELİN Ç. - TAS KEBABI - PİRİNÇ PİLAVI - CACIK	İRMİK HELVASI - ÇAY
20.03.2024	ÇARŞAMBA	KAHVALTI - 2	YOĞURT Ç. - SOSLU KIZARTMA - BULGUR PİLAVI - HOŞAF	YOĞURT Ç. - SOSLU KIZARTMA - BULGUR PİLAVI - HOŞAF	KEK - HAZIR KAHVE
21.03.2024	PERŞEMBE	KAHVALTI - 1	DOMATES Ç. - TAVUK SOTE - PİRİNÇ PİLAVI - MEVSİM SALATA	DOMATES Ç. - TAVUK SOTE - PİRİNÇ PİLAVI - MEVSİM SALATA	KEK - ÇAY
22.03.2024	CUMA	KAHVALTI - 2	ARPA ŞEHİRE Ç. - ETLİ NOHUT - BULGUR P. - MEYVE	ARPA ŞEHİRE Ç. - ETLİ NOHUT - BULGUR P. - MEYVE	BÖREK - ÇAY
23.03.2024	CUMARTESİ	KAHVALTI - 1	BEŞAMEL SOSLU TAVUK - PİRİNÇ PİLAVI - YOĞURT	BEŞAMEL SOSLU TAVUK - PİRİNÇ PİLAVI - YOĞURT	İRMİK HELVASI - ÇAY
24.03.2024	PAZAR	KAHVALTI - 1	MERCİMEK Ç. - FIRINDA MAKARNA - DOMATES SALATASI	MERCİMEK Ç. - FIRINDA MAKARNA - DOMATES SALATASI	KEK - HAZIR KAHVE
25.03.2024	PAZARTESİ	KAHVALTI - 2	MERCİMEK Ç. - ETLİ KURU FAULYE - PİRİNÇ P. - KORNİŞON T.	MERCİMEK Ç. - ETLİ KURU FAULYE - PİRİNÇ P. - KORNİŞON T.	KEK - ÇAY
26.03.2024	SALI	KAHVALTI - 1	EZO GELİN Ç. - PATLICAN MUSAKKA - PİRİNÇ P. - CACIK	EZO GELİN Ç. - PATLICAN MUSAKKA - PİRİNÇ P. - CACIK	BÖREK - ÇAY
27.03.2024	ÇARŞAMBA	KAHVALTI - 2	YOĞURT Ç. - SULU KÖFTE - BULGUR P. - HOŞAF	YOĞURT Ç. - SULU KÖFTE - BULGUR P. - HOŞAF	İRMİK HELVASI - ÇAY
28.03.2024	PERŞEMBE	KAHVALTI - 1	DOMATES Ç. - TAVUK SOTE - PİRİNÇ PİLAVI - MEVSİM SALATA	DOMATES Ç. - TAVUK SOTE - PİRİNÇ PİLAVI - MEVSİM SALATA	KEK - HAZIR KAHVE
29.03.2024	CUMA	KAHVALTI - 2	ARPA ŞEHİRE Ç. - ETLİ NOHUT - BULGUR P. - MEYVE	ARPA ŞEHİRE Ç. - ETLİ NOHUT - BULGUR P. - MEYVE	KEK - ÇAY
30.03.2024	CUMARTESİ	KAHVALTI - 1	BEŞAMEL SOSLU TAVUK - PİRİNÇ PİLAVI - YOĞURT	BEŞAMEL SOSLU TAVUK - PİRİNÇ PİLAVI - YOĞURT	BÖREK - ÇAY
31.03.2024	PAZAR	KAHVALTI - 1	MERCİMEK Ç. - FIRINDA MAKARNA - DOMATES SALATASI	MERCİMEK Ç. - FIRINDA MAKARNA - DOMATES SALATASI	İRMİK HELVASI - ÇAY

KAHVALTI - 1	P. REÇEL - P. TEREYAĞ - P. ÜÇGEN PEYNİR - YUMURTA - SİYAH ZEYTİN - ÇAY - EKMEK - TOZ ŞEKER
KAHVALTI - 2	P. TEREYAĞ - KAŞAR PEYNİRİ - SALAM - P. BAL - SİYAH ZEYTİN - ÇAY - EKMEK - TOZ ŞEKER